



**Keski-Suomen
Keliakiayhdistys r.y.**

TOIMINTASUUNNITELMA VUODELLE 2018

YLEISTÄ

Vuosi 2018 on Keski-Suomen keliakiayhdistyksen 27. toimintavuosi. Yhdistys on vapaaehtoisvoimin toimiva paikallisyhdistys toiminta-alueenaan Keski-Suomen alue ja se kuuluu Keliakialiiton Itä-Suomen aluetoimiston piiriin. Yhdistyksessä on noin 950 jäsentä.

Keliakialiitto tukee jäsenyhdistyksiä viestintäpalveluin tuottamalla toimintamalleja, materiaalia, jäsenrekisteri- sekä muita palveluja yhdistysten käyttöön. Liitto tarjoaa myös asiantuntija-, koulutus- ja luentoapua paikallisyhdistyksille. Käytämme liiton tarjoamia palveluja toiminnassamme.

TOIMINNAN TAVOITTEET

Toiminnan tavoitteena on motivoida hyvään ruokavalihoitoon keliakikkoja, gluteenitonta ruokavaliota tarvitsevia sekä heidän läheisiään tarjoamalla tietoa, tukea ja virkistystä. Tavoitteena on auttaa jäseniä vertaistukitoiminnan avulla sekä jakaa yleistä keliakietoutta toiminta-alueella. Lapsiperheille pyritään järjestämään omaa toimintaa ainakin kerran vuodessa. Jäseniksi pyritään saamaan juuri keliakiaan sairastuneita sekä muita gluteenitonta ruokavaliota tarvitsevia. Sekä myös heitä, jotka jostain syystä ovat jääneet järjestön toiminnan ulkopuolelle.

TIEDOTTAMINEN

Yhdistys ilmoittaa järjestämistään tapahtumista Keliakia-lehdessä, yhdistyksen verkkosivuilla, Facebook-sivuilla, sähköpostitse ja tarvittaessa paikallislehdissä. Uusille jäsenille lähetetään ”Tervetuloa yhdistykseen” – kirje liiton tutustumispaketin yhteydessä. Yhdistyksen toiminnasta kerrotaan Keski-Suomen keliakiayhdistyksen verkkosivuilla osoitteessa keski-suomi.keliakiayhdistys.fi. Yhdistyksen toiminnasta ja tapahtumista pyritään saamaan artikkeleita paikallislehtiin. Keliakialiiton tuottamaa materiaalia jaetaan toiminta-alueellamme.

JÄSENTILAISUUDET

Vuonna 2018 yhdistys järjestää monia yhteisiä tilaisuuksia jäsenilleen. Alustava suunnitelma vuoden jäsentapahtumista:

Helmikuu:

- Kulttuuritapahtuma 17.2. ensi-ilta ”Kun isoisa Suomeen hiihti”

Maaliskuu:

-Kevätkokous

Huhtikuu:

-Lautasella-messut Helsingissä, bussikuljetus

Kesäkuu

-Iso koko perheen tapahtuma, yhden päivän

Heinäkuu

Elokuu

-Retki Etelä-Konneveden kansallispuistossa

Syyskuu,

- Keliakiaviikko, teemaviikon mukaista ohjelmaa

Marraskuu,

- syyskokous ja ruokailu, pohjoinen Keski-Suomi

Juuresta leipää –kurssi Jyväskylässä.

Luento toivotusta aiheesta joko ison tapahtuman yhteydessä tai erikseen.

Retki Eduskuntataloon bussilla.

Osallistutaan syksyllä Keskussairaalassa järjestettävälle ”Valoviikoille”.

MUU TOIMINTA

Edelleen pyritään tekemään yhteistyötä muiden yhdistysten kanssa. Vertaistukitoiminnan elvyttämistä jatketaan. Jäseniä kannustetaan käyttämään Keliakialiiton vertaisverkopalveluja (keskustelufoorumi ja muut jäsensivujen palvelut).