



TOIMINTASUUNNITELMA VUODELLE 2019

Yleistä

Vuosi 2019 oli Keski-Suomen keliakiayhdistys ry:n 28. toimintavuosi. Yhdistys on vapaaehtoisvoimin toimiva paikallisyhdistys toiminta-alueenaan Keski-Suomen alue ja se kuuluu Keliakialiiton Itä-Suomen aluetoimiston piiriin. Yhdistyksessä on jäseniä 898.

Liitto tukee jäsenyhdistyksiä mm. viestintäpalveluin tuottamalla toimintamalleja, materiaalia, jäsenrekisteri- sekä muita palveluja yhdistysten käyttöön. Liitto tarjoaa myös asiantuntija-, koulutus- ja luentoapua paikallisyhdistyksille. Käytämme liiton tarjoamia palveluja toiminnassamme. Liitolta on myös mahdollisuus hakea toiminta-avustusta tapahtumien järjestämiseen.

Toiminnan tavoitteet

Toiminnan tavoitteena on motivoida keliakiaan sairastuneita ja muita gluteenitonta ruokavaliota tarvitsevia ja heidän läheisiään sairauden hyvään ruokavalihoitoon tarjoamalla tietoa, tukea ja virkistystä sekä levittää yleistä keliakiatietoutta kaikille kiinnostuneille erilaisissa tapahtumissa. Lapsiperheille pyritään järjestämään oma tapahtuma vuoden 2019 aikana. Jäseniksi pyritään saamaan juuri keliakiaan sairastuneita ja muita gluteenittoman ruokavaliota tarvitsevia sekä myös heitä, jotka ovat jostain syystä jääneet järjestön toiminnan ulkopuolelle.

Tiedottaminen

Yhdistyksen toiminnasta ja tapahtumista ilmoitetaan Gluteeniton elämä -lehdessä ja yhdistyksen omilla internet ja Facebook -sivuilla sekä sähköpostilla. Toiminnasta ilmoitetaan jäsenille myös paikallislehdissä ja vuoden ensimmäisen Gluteeniton elämä -lehden välissä toimitettavalla yhdistysesitteellä. Yhdistyksen internet -sivuston osoite on <https://keski-suomi.keliakiayhdistys.fi/>

Uusille jäsenille lähetetään "Tervetuloa yhdistykseen" -kirje liiton tutustumispaketin kera.

Paikallislehtiin pyritään saamaan artikkeleita yhdistyksen toiminnasta. Keliakialiiton tuottamaa materiaalia jaetaan toiminta-alueellamme järjestetyissä tapahtumissa. Yhdistys pyrkii myös vaikuttamaan ravintola- ja matkailualalle opiskelevien koulutukseen gluteenitonta ruokavaliota noudattavien kohtaamisessa päivittäisissä palvelutilanteissa keräämällä yhdistyksen jäseniltä tietoa käytännön kokemuksista ja jakamalla sitä oppilaille oppilaitoksen kanssa sovitulla tavalla.

Järjestettävät tilaisuudet ja tapahtumat 2019, alustava suunnitelma

Yhdistys järjestää useita tapahtumia jäsenilleen seuraavasti:

- tammi-helmikuu: kulttuuritapahtuma (teatteri tai konsertti)
- maaliskuu: kevätkokous ja luento kokouksen yhteydessä
- huhtikuu: karkkitempaus kauppapäivätapahtuman muodossa ja
Lautasella -messut yhdessä Pohjois-Savon kanssa (yhdistys hankkii messuliput)
- toukokuu: Pärnun kylpylämatka (omakustannusmatka)
- kesäkuu: koko perheen liikunnallinen tapahtuma (yhteistyötä yhdistysten kanssa selvitetään)
ja kanavaristeily Päijänne-Keitele -kanavalla
- elokuu: matka Virtasalmen Viljatuote Oy:n tiloihin ja tutustuminen tuotteisiin;
(gluteenittomat jauhot) Virtasalmella ja käynti Moilasella Pieksämäellä
(yhteistyötä Pieksämäen yhdistyksen kanssa selvitetään)
- syyskuu: keliakiaviikolla järjestetään luento ja tapaaminen uusille jäsenille sekä
retki Pyhä-Luosto -kansallispuistoon (yhteistyötä muiden yhdistysten
kanssa selvitetään)
- lokakuu: kulttuuritapahtuma ja äijäilta
- marraskuu: syyskokous, kaakkoinen Keski-Suomi

Muu toiminta

Osallistutaan Keski-Suomen keskussairaalan Valo-viikolle. Lisäksi pyritään järjestämään mahdollisuuksien mukaan leivontatapahtumia.