



TOIMINTASUUNNITELMA VUODELLE 2021

Yleistä

Vuosi 2021 on Keski-Suomen keliakiayhdistys ry:n 30. toimintavuosi ja samalla juhlavuosi. Yhdistys on vapaaehtoisvoimin toimiva paikallisyhdistys toiminta-alueenaan Keski-Suomen alue ja se kuuluu Keliakialiiton Itä-Suomen aluetoimiston piiriin. Yhdistyksessä on maksaneita jäseniä 879 3.11.2020.

Liitto tukee jäsenyhdistyksiä mm. viestintäpalveluin tuottamalla toimintamalleja, materiaalia, jäsenrekisteri- sekä muita palveluja yhdistysten käyttöön. Liitto tarjoaa myös asiantuntija-, koulutus- ja luentoapua paikallisyhdistyksille. Käytämme liiton tarjoamia palveluja toiminnassamme. Liitolta on myös mahdollisuus hakea toiminta-avustusta tapahtumien järjestämiseen.

Toiminnan tavoitteet

Toiminnan tavoitteena on motivoida keliakiaan sairastuneita ja muita gluteenitonta ruokavaliota tarvitsevia ja heidän läheisiään sairauden hyvään ruokavalihoitoon tarjoamalla tietoa, tukea ja virkistystä sekä levittää yleistä keliakiatietoutta kaikille kiinnostuneille erilaisissa tapahtumissa. Selvitetään luentosarjan järjestämistä kansalaisopiston kanssa. Lapsiperheille pyritään järjestämään oma tapahtuma vuoden 2021 aikana. Jäseniksi pyritään saamaan juuri keliakiaan sairastuneita ja muita gluteenittoman ruokavaliota tarvitsevia sekä myös heitä, jotka ovat jostain syystä jääneet järjestön toiminnan ulkopuolelle.

Edunvalvonnassa yhdistys pyrkii vaikuttamaan osaltaan maakunnan kansanedustajien kautta keliakiakorvauksen palauttamiseen.

Tiedottaminen

Yhdistyksen toiminnasta ja tapahtumista ilmoitetaan Gluteeniton elämä lehdessä ja yhdistyksen omilla internet- ja facebook -sivuilla sekä sähköpostilla. Toiminnasta ilmoitetaan jäsenille myös paikallislehdissä ja vuoden ensimmäisen Gluteeniton elämä -lehden välissä toimitettavalla yhdistysesitteellä. Yhdistyksen internet -sivuston osoite on <https://keski-suomi.keliakiayhdistys.fi/>

Uusille jäsenille lähetetään ”Tervetuloa yhdistykseen” -kirje liiton tutustumispaketin kera.

Paikallislehtiin pyritään saamaan artikkeleita yhdistyksen toiminnasta. Keliakialiiton tuottamaa materiaalia jaetaan toiminta-alueellamme järjestetyissä tapahtumissa. Yhdistys pyrkii myös vaikuttamaan ravintola- ja matkailualalle opiskelevien koulutukseen gluteenitonta ruokavaliota noudattavien kohtaamisessa päivittäisissä palvelutilanteissa keräämällä yhdistyksen jäseniltä tietoa käytännön kokemuksista ja jakamalla sitä oppilaille oppilaitoksen kanssa sovitulla tavalla.

Osallistamalla OLKA-toimintaan, yhdistys tiedottaa jakamalla esitteitä ja olemalla läsnä OLKA-pisteissä (K-S keskussairaala ja Matara), vuosittain eri tapahtumissa kuten Keski-Suomen keskussairaalan valoviikot.

Lisäksi jaetaan Gluteeniton elämä-lehteä maakunnan kirjastoihin.

Koulutus

Pyritään järjestämään vapaaehtoisille ja vertaistukihenkilöille osallistumismahdollisuus Keliakialiiton G-fest-tapahtumaan ja muihin koulutustilaisuuksiin sekä järjestetään yhdistyksen toimesta oma koulutustapahtuma/ideariihä, sikäli kuin pandemiatilanne sallii.

Järjestettävät tilaisuudet ja tapahtumat 2021, alustava suunnitelma

Koronaviruspandemiasta johtuen yhdistys järjestää tapahtumia jäsenilleen vasta keväällä:

- maaliskuu-toukokuu: vuosikokous, jossa palkitaan ansioituneet jäsenet

- loppuvuoden aikana pyritään järjestämään:

- ostosmatka Virtasalmelle
- koko perheen liikunnallinen tapahtuma
- uusien jäsenten tapaaminen
- luento yhteistyössä Jyväskylän kansalaisopiston kanssa keliakiaan liittyen osana yhdistyksen jäsenille tarkoitettua laajempaa lentosarjaa esim. netissä. Lisäksi selvitetään mahdollisuus yhteistyöhön muiden potilasyhdistysten kanssa.
- äijäilta
- keliakiaviikkotapahtuma, 6-12.9. esimerkiksi gluteenittoman ruuanlaittokurssi kansalaisopiston kanssa
- järjestetään yhdistyksen jäsenille osallistumismahdollisuus ruskamatkaan Lappiin tiedottaen siitä mm. nettisivulla ja sähköposteilla

Muu toiminta

Lisäksi pyritään osallistumaan maakunnassa järjestettäviin erilaisiin tapahtumiin ja järjestämään leivontailtoja.